

HEKS AltuM Alter und Migration Ostschweiz



Sie sind Migrantin/Migrant, 55 Jahre oder älter und wohnen im Kanton Thurgau? Haben Sie Lust,

- sich mit gleichaltrigen Migrantinnen und Migranten zu treffen, auszutauschen und neue Kontakte zu knüpfen;
- Fragen zum Leben und Älterwerden in der Schweiz zu stellen;
- gemeinsam etwas zu machen (z. B. backen, kochen, spazieren, etc.)?

Dann sind Sie herzlich zu HEKS AltuM eingeladen. Wieviel Deutsch Sie verstehen, spielt keine Rolle.

Kommen Sie unverbindlich an einen unserer zweimal monatlich durchgeführten, kostenlosen Treffen. Die Treffen finden jeweils im DAS TRÖSCH, Hauptstr. 42, Kreuzlingen, statt.

Daten 1. Quartal 2018

Freitag, 12. Januar 2018
Freitag, 26. Januar 2018 Backen
Freitag, 16. Februar 2018
Freitag, 02. März 2018 Spaziergang
Freitag, 16. März 2018

Jeweils von 14.00 – 16.00 Uhr

HILFSWERK DER EVANGELISCHEN KIRCHEN SCHWEIZ

HEKS AltuM
Ostschweiz
Tellstrasse 4
9000 St. Gallen

Tel 071 222 94 68
altum-ostschweiz@heks.ch
www.heks.ch
PC 90-3775-4

